

KICSI-KÉK III.-"Olyan, mint a víz, mindenképp utat talál magának, lassan, de nyomot hagy..."

Az Autisták Egyenlő Esélyeiért Alapítvány 2013-ban is sikeresen pályázott a Mol gyermekgyógyító program keretében (Új Európa Alapítvány) művészetterápiás foglalkozások megtartására a Ferences Rendi Autista Segítő Központban.

A megpályázott program komplex terápia részeként nyújt fejlesztési lehetőséget az Autista Segítő Központban ellátott gyermekek számára. A programban folytatjuk a korábbi pályázatok kapcsán megvalósult kézműves foglalkozást, amely már szervezett keretek között új elemekkel bővülve került be a gyermekek foglalkozásaiba. A művészetterápia az önkifejezésre, a szorongás csökkentésére ad lehetőséget, általa könnyebben megértjük a gyermekek belső világát, kézzelfogható képet kapunk a gyermek belső érzéseiről. A művészetterápiás foglalkozás szórakoztató, színes. Nyugodt körülményeket és remek alkalmat ad gondjaik és problémáik felszínre hozásához, s egyben kifejezhetik vele örömeiket, boldogságukat, belső vágyaikat. Fejleszti az önismeretet, kezűgyességet, türelmet és a koncentrációt. Művészetterápia során az autista gyermekekkel, emberekkel egy különleges világ lenyomatait érezhetjük. Minden művészet kommunikáció. A legfejlettebb szintje az érzelmeink kifejezésének. A művészetterápia komplexen használja a különböző művészeti ágakat, mint például zene, tánc-mozgás, képzőművészet, installáció. Tapasztalataink alapján a zene és a mozgással kombinált festés együtt használva felszabadítja őket, kifejezhetik az éppen aktuális érzelmi állapotukat. A nem beszélő gyermekek hangadással, mosollyal reagálnak. Integrált csoportok esetében az együttlét, a szociális interakció az ép és az autista gyermekek között a terápia hatására kialakul, természetessé válik. A program során a művészetterápiás eszközök beszerzésre kerültek, a művészetterapeuta hetente kiscsoportos foglalkozások keretében foglalkozik a gyerekekkel. A megpályázott program lehetőséget, biztosít arra is- együttműködés keretében-, hogy az autista gyerekek délutáni foglalkozások keretében integrált csoportfoglalkozásokon vegyenek részt. A programban nyert tapasztalatokat a foglalkozásokat vezető terapeuta **2013.04.04-én az Autista Segítő Központban szervezett szakmai napon fogja részletesen ismertetni.**

Köszönjük, hogy az Új Európa Alapítvány támogatásával a művészetterápiás foglalkozásokon a gyermekek életminőségét, közérzetét, valamint alkalmazkodóképességét is javítani tudtuk.